



Praga - Cracovia

Venite a pedalare con noi lungo il percorso che unisce la capitale della Repubblica Ceca a Cracovia, a lungo capitale della Polonia e tutt'oggi il suo principale centro culturale e artistico. Un viaggio incorniciato da siti UNESCO, castelli e piccole città e villaggi nascosti! Seguendo il corso del fiume Elba, incontreremo *Kutná Hora*, un tempo la più grande miniera d'argento d'Europa, città colorate come Litomyšl o Moravská Třebová e possenti castelli, come il fiabesco Bouzov. Visiteremo Olomouc, l'antica capitale della Moravia, e poi faremo il nostro ingresso in Polonia, attraverso la regione di Těšínsko. La storia recente ci obbliga a visitare Oswiecim (Auschwitz) tristemente famoso per il campo di concentramento nazista. Da qui continuiamo attraverso dolci paesaggi lungo il sentiero dell'Ambra fino alla capitale culturale del paese, Cracovia, per ammirare la sua città vecchia e il regale castello di Wawel.

1° giorno: Praga (Nymburk) – Kutná Hora 42 km

Al mattino ci trasferiamo a Nymburk, sul fiume Elba; da qui proseguiamo in bicicletta lungo il fiume fino alla città reale di Kolín con la sua ornata sinagoga rinascimentale. Da Kolín lasceremo il fiume Elba e pedaleremo fino a uno dei siti patrimonio dell'UNESCO, l'antica capitale mineraria dell'argento, Kutná Hora. Il suo ricco passato è testimoniato ancora oggi dall'accogliente centro storico, composto da affascinanti strutture medievali e barocche. A coronare il tutto c'è la splendida chiesa di Santa Barbara, un vero gioiello di architettura gotica!

2° giorno: Kutna Hora - Pardubice 56 km

Prima di ricongiungerci con il fiume Elba, possiamo visitare un grazioso castello in stile classico, Kačina. Di nuovo sul fiume, pedaliamo fino alla scuderia nazionale di Kladruby, rinomata per l'allevamento di cavalli fin dal XVI secolo. Nel pomeriggio pedaleremo lungo il lago Buňkov, fermandoci per rilassarci sulla spiaggia o persino per nuotare. L'ultima tappa di oggi è la città medievale di Pardubice. Un'affascinante e tranquilla città con un bel castello e vecchie stradine, ma anche luogo dove fu inventato l'esplosivo al plastico SEMTEX. Per chi cerca qualcosa di dolce, l'avete trovato! Pardubice è la capitale ceca del tradizionale pan di zenzero.

3° giorno: Pardubice - Litomyšl 63 km

Oggi incontriamo le nostre prime dolci colline e il possente castello Kunětická Hora. Vale la pena fare una piccola deviazione per salire sulla maestosa! Proseguiamo fino al fiume Loučná, seguendolo fino al villaggio di Vraclav e alla città di Vysoké Mýto. La tappa di oggi ci conduce nella città di Litomyšl, patrimonio UNESCO, sede di un fantastico castello rinascimentale con splendidi giardini.

4° giorno: Litomyšl - Moravska Trebova 44 km

Oggi salutiamo la Boemia, attraversando il confine storico con la Moravia mentre percorriamo in bicicletta il divario tra gli altopiani boemo-moravi a sud e i Monti dell'Aquila a nord. Possiamo ammirare la città rinascimentale di Svitavy con la sua splendida piazza e scoprire la storia del suo abitante più famoso, Oskar Schindler, reso celebre dal film di Steven Spielberg. Una breve salita ci porta a Hřebeč, ed infine scendiamo a Moravská Třebová. Questa piccola città possiede uno dei più bei castelli rinascimentali della Moravia.

5° giorno: Moravska Trebova - Olomouc 68 km

Lungo il fiume Třebůvka costeggiamo il vecchio confine tra Boemia e Moravia. Vale pena fare una sosta al castello di Bouzov, uno dei luoghi più romantici della Repubblica Ceca. Poco dopo lasciamo gli altopiani e raggiungiamo il fiume Morava che ci accompagna per il resto della giornata. Se siete interessati a raggiungere più rapidamente la città UNESCO di Olomouc, sentitevi liberi di prendere il treno; altrimenti godetevi il percorso in bicicletta lungo il fiume. L'antica capitale dell'Impero di Moravia, Olomouc premia i suoi visitatori con sculture affascinanti, chiese spettacolari e un orologio astronomico dell'epoca comunista.

6° giorno: Olomouc - Hranice 58 km

Esploriamo inizialmente la regione di Tršice, poi raggiungiamo il fiume Bečva a Přerov, il percorso ci porta a Lipník, dove possiamo ammirare il centro cittadino con tanto di castello e giardini straordinari, oppure possiamo fare una deviazione sulla collina fino al possente castello di Helfštýn. Più a monte raggiungiamo la città di Hranice con la sua piazza rinascimentale. Chi lo desidera può continuare sull'altra sponda del fiume per rilassarsi in una spa locale a Teplice nad Bečvou e poi raggiungere Štramberk, una graziosa cittadina, con case di legno e un castello che domina sulla collina. Trascorriamo la notte a Hranice

7° giorno: Cesky Tesin/Skocow - Oświęcim/Auschwitz 79 km

Al mattino prendiamo il treno da Hranice a Český Těšín. È il momento di dire addio alla Repubblica Ceca, attraversare il confine e iniziare la parte polacca del nostro viaggio. La prima tappa è la piccola città di Skoczow dove ci uniamo al fiume Wisla. Da lì in poi pedaliamo attraverso una terra di laghi coronata dalla possente diga di Goczałkowicze fino alla città storica di Pszyna. Qui si può visitare il castello e il museo regionale o il parco naturale Zubr (bufalo europeo). Concluderemo la nostra giornata nella città storica di Oświęcim, tristemente nota per il vicino campo di concentramento della seconda guerra mondiale Oświęcim/Auschwitz.

8° giorno: Oswiecim - Cracovia 82 km



Questa è la tappa più lunga, ma è quasi interamente pianeggiante. La maggior parte del giorno pedaleremo lungo il fiume Wisla su piste ciclabili di nuova costruzione, con viste meravigliose sul fiume! Poco prima di arrivare a Cracovia, vi consigliamo vivamente di visitare il monastero domenicano di Tyniec, che con oltre 1000 anni di storia è il monastero più antico della Polonia. Concluderemo la nostra giornata e l'intero tour nella città storica di Cracovia, conosciuta come la sede dei re e degli arcivescovi polacchi

9° giorno: Cracovia, termine del viaggio

Si prega di notare che il primo giorno si parte da Praga al mattino; se lo desiderate, possiamo prenotare l'hotel per il giorno prima dell'inizio del tour

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze ogni giorno dal 15 aprile al 30 ottobre

Durata del viaggio 9 giorni/8 notti

Livello di difficoltà medio

Il percorso non presenta dislivelli significativi, ma sono presenti alcune salite fra Svitavy e Hranice; le ultime due tappe sono decisamente lunghe, ma possono essere accorciate con il treno (facoltativo)

Km totali 478

Tipo di bici da turismo

Bagagli trasportati si

Incontro informativo/briefing si

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2025 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 1050.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel 3* con prima colazione e bagno in camera

Trasporto bagagli giornaliero

App di navigazione con tracce gpx e informazioni di viaggio

Mappe e road book in Inglese (disponibili solo su richiesta, almeno 2 settimane prima della partenza)

Transfer da Praga a Nymburk

Biglietto del treno da Hranice a Český Těšín

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le visite e gli ingressi ai musei

I pranzi e le cene

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"



Supplementi

Camera singola	€ 230.--
Singolo viaggiatore	€ 280.--
Noleggio bicicletta	€ 135.--
Noleggio bicicletta gravel	€ 180.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 270.--
Mezza pensione	€ 235.--

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5%/7% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a Praga e Cracovia

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza