



## Piemonte Goloso

### Italia in bicicletta: viaggio individuale in Piemonte da Torino a Terruggia

Il Piemonte è un vero paradiso per i gourmets. Prestigiosi vini rossi, delizioso cioccolato e dolci paesaggi sulle colline coperti da vigneti; lontano, il magnifico cerchio delle Alpi. Il Piemonte è eleganza e stile. Il migliore esempio è il capoluogo, Torino, prima capitale italiana 150 anni fa, dove l'influenza dello stile francese è molto evidente e per questo motivo Torino è chiamata "piccola Parigi". La stessa sorpresa si ha arrivando nelle piccole cittadine di Pinerolo e Saluzzo con il loro charme medievale; quindi Bra e Alba regni dell'enogastronomia: non mancate il piacere di una deliziosa cena con indimenticabili piatti, e nobili vini langaroli come il Barolo o il Barbaresco. Percorrendo le colline del Roero e del Monferrato si arriva a Terruggia, vicino a Casale, tranquilla cittadina in riva al Po. In breve, scoprire il Piemonte in bicicletta : una esperienza speciale!

#### 1° giorno arrivo individuale a Torino

Prima capitale d'Italia, città molto ospitale, Torino è un'ex città industriale che ora, dopo i giochi olimpici del 2006, è diventata una città culturale. Ha 4 fiumi, ci sono molte cicliste in città.

#### 2° giorno Torino – Pinerolo ca. 51 Km

Percorso pianeggiante. Da Torino si pedala lungo il Po e piccoli affluenti del Po, su cicliste e piccole strade, fino ai piedi delle montagne; si passa a fianco del Borgo medioevale, del castello del Valentino, della Reggia di Stupinigi, residenza reale della ex famiglia Savoia, capolavoro dell'architetto Filippo Juvarra in stile rococò; poi di parco in parco, sempre lungo i fiumi, si raggiunge Pinerolo su una strada veramente carina. La notte si passa nella deliziosa Pinerolo, dove in passato ci fu la più famosa scuola di cavalleria in Italia.

#### 3° giorno Pinerolo – Cavour – Saluzzo ca. 46 Km

Percorso pianeggiante. Lungo strade all'interno di frutteti e vigneti si raggiunge Cavour con la sua curiosa "Rocca", una collina morenica situate in mezzo alla pianura, attualmente area protetta. Notte a Saluzzo, città medioevale.

#### 4° giorno Saluzzo – Fossano – Benevagienna – Bra/Cherasco ca. 63/69 Km

Oggi il percorso è medio/facile, ci sono alcune salite dopo Fossano. Sul percorso si potranno visitare i castelli della Manta e di Costigliole, l'antica cittadina romana di Benevagienna e la sua area archeologica. Si arriva a Cherasco (sette secoli di storia e arte) oppure a Bra (la capitale italiana del gusto, dove ha sede l'organizzazione "Slow Food").

#### 5° giorno Bra/Cherasco – Pollenzo – Barolo – Alba ca. 39/45 – 55/61 Km

Giorno medio/facile oppure completamente pianeggiante, siamo nelle Langhe. A Pollenzo, la romana Pollentia, c'è l'Università del Gusto. Si pedala verso Alba lungo il fiume Tanaro perfettamente pianeggiante ma a metà strada ci sono alcune facili salite per raggiungere Barolo, nel cui castello sede dell'enoteca regionale è possibile degustare il famoso omonimo vino. Notte ad Alba, la città del tartufo bianco e delle case torri. In alternativa, per gli sportivi, è possibile fare il giro delle Langhe, Bra - La Morra - Grinzane - Alba.

#### 6° giorno Alba – Asti ca. 45/55 Km

Percorso medio facile. Oggi siamo nell'area del Roero. Sul percorso si trovano i castelli di Guarene e Cisterna, quest'ultimo sede di un museo contadino. Notte ad Asti, cittadina veramente ricca di storia, famosa per il vino spumante ed il Palio.

#### 7° giorno Asti – Terruggia ca. 52 Km

Difficoltà media. Pedaliamo nelle affascinanti colline del Monferrato, anch'esso parte del sistema di colline su cui poggiano i vigneti. Da Moncalvo si può godere di una meravigliosa vista. Nel pomeriggio si raggiunge Terruggia, è possibile rilassarsi nella piscina dell'hotel oppure proseguire fino a Casale, città barocca ai piedi delle colline del Monferrato, lungo la riva del Po (+ 14 km A/R)

#### 8° giorno Terruggia. Termine del viaggio dopo colazione

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo 2 persone; ogni sabato dal 15 marzo al 27 settembre; altre date a scelta: con un minimo di 4 persone o con supplemento di 50 euro a persona con meno di 4 persone

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti



**Livello di difficoltà** medio/facile

Facile la prima parte e medio/facile la seconda parte; ciclopiste e strade a basso traffico; alcune strade sterrate in buone condizioni; pianeggiante da Torino a Fossano; alcuni leggeri dislivelli nelle Langhe fino a Barolo e nel Monferrato da Alba a Casale.

**Km totali** ca. 350

**Tipo di bici** city bike o da turismo

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing nel primo hotel** si

**Solo noleggio bici** si

**Solo trasporto bagagli** si

**Personalizzazione del viaggio** si

#### Quota 2025 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 825.--

#### La quota comprende

Pernottamenti in albergo \*\*\*/\*\*\*\* con prima colazione  
Trasporto bagagli da albergo ad albergo (1 bagaglio a persona)  
Incontro in hotel a Torino  
Tracce Gps  
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
Supporto telefonico d'emergenza  
Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno  
I pranzi e le cene  
Le bevande ai pasti  
Le visite e gli ingressi  
Le mance  
Gli extra in genere di carattere personale  
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

#### Supplementi a persona

Mezza pensione (5 cene, non incluse le cene ad Alba e Asti)	€ 165.--
Camera singola	€ 340.--
Noleggio bicicletta	€ 130.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 280.--
Supplemento "Salone del Libro" (15/5 - 19/5)	€ 25.-- (in doppia); € 40.-- (in singola)
Supplemento alta stagione (dal 23/8 al 27/9)	€ 50.-- (in doppia); € 75.-- (in singola)
Visita guidata in bicicletta della città di Torino (3 ore)	€ 30.--
Casco	€ 5.--
Transfer da Casale a Torino (inclusa la propria bicicletta – da pagare in loco)	€ 30.--/€ 40.-- (a seconda del numero di persone)



Roadbook e mappe stampati

€ 20.-- (per camera)

#### **A richiesta**

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a Torino, Terruggia, Alba (prenotabili in ogni cittadina del percorso)

Parcheggio auto a Torino

Accompagnatore in bicicletta

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

### **Prenotazioni**

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.