



## L'Avana e la terra del tabacco Cuba in bicicletta: viaggio di gruppo, inizio e fine tour a L'Avana

Un viaggio stupendo in qualsiasi stagione in una terra baciata dal caldo sole tropicale e lambita dal Mar dei Caraibi, da sempre celebrato dagli scrittori che vi hanno ambientato indimenticabili storie di avventurieri, marinai e pirati. Qui cresce il tabacco migliore del mondo, ma soprattutto qui regna un'atmosfera tutta particolare, fatta di spiagge sabbiose, mare cristallino, musica, allegria, danze sensuali e molto altro. I percorsi in bicicletta, facili e non troppo lunghi, vi permetteranno di scoprire l'isola nei suoi vari aspetti: dalle coste disseminate di palme e mangrovie, ai vivacissimi centri abitati, primo fra tutti L'Avana, alle foreste pluviali ed alle piantagioni nell'interno, zona forse meno conosciuta, ma non meno affascinante.

**1° giorno** arrivo in aereo a L'Avana; formalità doganali; pernottamento in hotel

**2° giorno** Dopo la prima colazione incontro con la guida e viaggio verso Pinar del Río, la regione del tabacco nella parte occidentale di Cuba. Potrete visitare una fabbrica di tabacco ed esplorare la città con la vostra guida. Successivamente si prosegue verso la Valle Viñales, una dei più affascinanti paesaggi naturali dell'isola. Percorso in bici ca. 10 km (Colazione e pranzo inclusi).

**3° giorno** Il viaggio di oggi ci porta a Cayo Jutias. Dopo la colazione si parte per un tour di 55 km, godendo della vista mozzafiato sulla Sierra de Los Organos. La pittoresca spiaggia di Cayo Jutías è situata su una piccola isola collegata alla terraferma da una strada rialzata artificiale. Sulla via del ritorno si può approfittare del bus privato o pedalare fino a Viñales. Percorso in bici ca. 55 km (Colazione, pranzo e cena inclusi).

**4° giorno** Oggi pedaliamo sulla strada Jagua Vieja fino a Palma nella valle di Ancon, un percorso di 30 km fra paesaggi pittoreschi e valli incontaminate. Sul nostro percorso vi è la possibilità di visitare la residenza in cui Fidel Castro teneva le riunioni segrete durante la Rivoluzione cubana. Dopo un picnic nella valle proseguiamo per la nostra prossima destinazione. Percorso in bici circa ca. 30 km (Pranzo picnic e cena inclusi).

**5° giorno** Dopo colazione ci si recherà in bus a Cueva de los Portales, che è stata il nascondiglio di Che Guevara nel 1962. Da qui, iniziamo il tour in bicicletta verso Soroa. A Soroa, si consiglia di visitare i famosi giardini di orchidee. Percorso in bici ca. 45 km (Colazione e cena inclusi).

**6° giorno** Il percorso di oggi ci porterà a Las Terrazas, una comunità situata nella Sierra del Rosario. L'area di 25.000 ettari è stata dichiarata una biosfera protetta dall'UNESCO. Qui gli abitanti vivono di turismo ecologico e industria del legno. Si pranza in un agriturismo lungo la strada. Percorso in bici ca. 20 km (Colazione, pranzo e cena inclusi).

**7° giorno** Dopo colazione si torna a L'Avana con il bus privato. Dopo una breve pausa in hotel potrete pranzare in un ristorante locale. Nel pomeriggio avrete il tempo di esplorare il resto della città in libertà. (Colazione e pranzo inclusi).

**8° giorno** termine dei servizi dopo colazione, trasferimento all'Aeroporto "Jose Marti" (opzionale) oppure continuazione del soggiorno nell'isola di Cuba in una delle meravigliose spiagge. (Colazione inclusa).

**INFORMAZIONE IMPORTANTE:** per entrare a Cuba è necessario il visto d'ingresso, trovate il prezzo fra i supplementi. Vi preghiamo di specificare se dobbiamo procurarvelo noi o se provvedete autonomamente

### Caratteristiche

**Tipo di viaggio** gruppo internazionale con accompagnatore parlante inglese

**Partenze** - Nelle date in **rosso** il tour è al completo, nelle date in **blu** la disponibilità è limitata

**2024:** 18/11; 16/12

**2025:** 20/01; 17/02; 17/03; 21/04; 5/05; 2/06; 7/07; 4/08; 8/09; 6/10

**NB** Il tour può essere organizzato per individuali anche in altre date a scelta (minimo due persone).

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio/facile

Percorso con qualche dislivello su strade a volte sterrate.

**Clima** la stagione degli uragani va da agosto ad ottobre. Stagione secca tra novembre e aprile.



**Km totali** 140

**Tipo di bici** ibrida

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing il primo giorno** si

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** no

**Documenti necessari** passaporto con validità di almeno sei mesi e visto d'ingresso.

**Valuta** l'euro è la moneta comunemente accettata, ma è meglio usare il CUC (peso convertibile, da cambiare in loco) . Non è accettato invece il dollaro.

#### Quota 2024/25 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione:** € 1010

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel e case particular  
6 colazioni, 4 pranzi, 4 cene  
Trasporto bagagli da hotel a hotel  
Bus al seguito  
Accompagnatore in bicicletta parlante inglese  
Noleggio bicicletta  
Materiale informativo  
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
Supporto telefonico d'emergenza  
Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Colazioni, pranzi e cene non comprese in "La quota comprende"  
Il volo aereo  
Il visto di ingresso a Cuba  
La tassa aeroportuale per entrare a Cuba (25 euro)  
Le bevande ai pasti  
Le mance (quasi obbligatorie)  
Gli extra in genere di carattere personale  
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

#### Supplementi a persona

Camera singola	€ 210.--
Alta stagione (dal 1/11/24 al 31/3/25)	€ 60.--
Transfer Aeroporto – Hotel (a tratta, forfait fino a 2 persone)	€ 40.--
Transfer Aeroporto – Hotel (a tratta, forfait fino a 4 persone)	€ 90.--
Visto d'ingresso*	su richiesta

**\*per entrare a Cuba è necessario il visto d'ingresso, vi preghiamo di specificare se dobbiamo procurarvelo noi o se provvedete autonomamente**

**A richiesta**

Assicurazione annullamento viaggio

Notti aggiuntive a l'Avana

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

**Prenotazioni**

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.